

## **Endlich geht es los!!!**

Mit dem heutigen Punktspiel gegen den ESV Dresden 2. beginnt die neue Bezirks – ligasaison 2014/15 . Gleichzeitig endet die bei fast allen Handballern ungeliebte Vor – bereitungszeit. Trotzdem sich die Trainer wieder einige Höhepunkte einfallen lassen haben. lies die Beteiligung an den reinen Laufeinheiten im Bad , im Großen Garten und auf dem Sportplatz wieder sehr zu Wünschen übrig .Hier sollte sich jeder einzelne Spieler einmal selbst hinterfragen, ob man bei einer lange ange - kündigten Vorbereitung seit dem 01. August, seinen wohlverdienten Urlaub komplett in diese Zeit legen muss. Bis auf den diesjährigen Duathlon, ein Triathlon konnte auf Grund des Wetters dieses Jahr nicht durchgeführt werden, war die Beteiligung an den Wettkampfhöhepunkten in der Vorbereitung deutlich besser , als beim Training !!!

Folgende Wettkämpfe bestritten die 1. und 2. Männer in der Vorbereitung

### **Großfeldfußball gegen VfL Pirna – Copitz 3.**

Leider haben wir trotz einiger Chancen 2:9 verloren.

### **Duathlon 20 km Rad fahren und 4.5 Km Laufen**

Nur 5 Frauen und 8 Männer nahmen den Kurs in Angriff!!!

### **Turnier in Elsterwerda**

2. Platz im Männer – Turnier und 5. Platz im Mix – Turnier mit den Frauen von VfB Flöha

### **10. FES Cup in Berlin**

5. Platz mit 3 Siegen und 2 Niederlagen gegen Verbands – und Oberligateams

### **Bootscamp mit Daniel Nehring**

Hier haben wir einige neue Perspektiven des Heidenauer Sportforums kennen ge-  
lernt.

### **Trainingslager in der Sporthalle Dohna**

Sowohl die Kader der Frauen – und der Männermannschaften füllten sich langsam und die Trainer bzw. Quäler konnten 6 anstrengende Einheiten durch führen.

### **35. CUP der Kreisstadt Zschopau**

Turniersieger nach 3 Siegen und 1 Unentschieden gegen Bezirksliga – und Bezirksklassenmannschaften aus dem Spielbezirk Chemnitz .

In der Hoffnung das auch im Urlaub ordentlich Kondition gebolzt wurde, be-  
ginnt an diesem Wochenende die neue hoffentlich erfolgreichere Saison.